

Viernes, 6 de Mayo de 2011

EL CARABOBEÑO

Belleza Salvaje

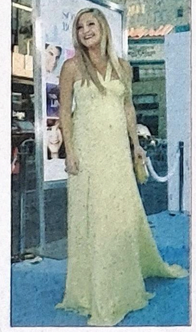
El museo Metropolitan de Nueva York volvió a reunir a lo más selecto del mundo de la moda y el espectáculo en su gala anual del Instituto de la Vestimenta, en lo que se conoce como "Los oscar de la moda"

Taylor Swift con un diseño de J. Mendel (Foto AFP); Gisele Bündchen con un vestido de Alexander McQueen (AP); Jennifer López estuvo muy atinada en Gucci (AP) y Eva Mendes sedujo con su Stella McCartney (AP).

EMBARAZADAS Y CON MUCHO ESTILO

Cuando una mujer está embarazada no quiere decir que estén limitadas sus opciones de vestir, sino que debe revisar su guardarropa para agregar algunos ítems que le ayudarán a sentirse bella y cómoda durante el periodo de gestación. En su libro "Bump it up", Amy Tara Koch ilustra muchas alternativas, y aquí traemos algunos de sus consejos. Por ejemplo: "en el embarazo, los cinturones aportan la ilusión de una cintura definida". ¡Feliz Día de las Madres!

E-2



LOS SABORES DE LA PERLA DEL CARIBE

Que cada ciudad desarrolla su propia estética y personalidad, es una verdad del tamaño de una catedral, y que todo este proceso de creación de identidad se traduzca ricamente en la comida es uno de los acentos más sabrosos que se pueden apuntar. En esta entrega de la sección gastronómica Ciudad Sibarita, Marielis Arteaga hurga en los recovecos de las mesas margariteñas para traernos una crónica sobre cómo se sirve y se degusta aquella personalidad, entre frescos mariscos y colores que nos hacen salibar.

E-3



ENTRE BELLAS SE ENTIENDEN

Mientras el presidente francés Nicolas Sarkozy se mantiene activo en la coalición internacional que le hace frente al gobierno de Libia, su esposa, la cantante Carla Bruni-Sarkozy alimenta la grandísima curiosidad (al no decir ni sí ni no) de la gente que quiere saber si es verdad que está embarazada. Por su parte, la modelo brasileña Giselle Bündchen nos deja un gran signo de interrogación en cabeza, ¿cómo es que cría gallinas y siembra frutas en su mansión de Los Angeles?

E-3



Bellamente embarazadas

IGNACIO ALEN
ialen@el-carabobeno.com

La reportera de tendencias Amy Tara Koch publicó el año pasado un libro en el que demuestra su determinación de abrir el abanico de opciones que tienen las fashionistas, para alargar la silueta. Las piernas se ven más delgadas y largas con medias negras y zapatos negros.

De vuelta el negro: hay una razón para que los editores, año tras año, declaren que "el negro es el nuevo negro". El negro es misterioso y sofisticado; es clásico, no tiene temporadas, hace que todo combine, puede ser elegante o informal, pero lo más importante es que "absorbe la luz", cinturones funcionan como un elemento que aporta la ilusión de una cintura definida. Uno, lo suficientemente ajustado (no demasiado), se puede usar debajo del busto para crear la ilusión de un corte imperio, y uno bien delgado puede usarse encima de un cardigan para agregar sofisticación. Algunas prefieren usar un cinturón bien extravagante alrededor del vientre para subrayar

> *La clave para llevar con estilo el embarazo, es tener las herramientas necesarias para confrontar los retos de una nueva silueta y salirle al paso a la escena fashionista*

cuando viven la experiencia de estar embarazadas. Aquí traemos algunos consejos que comprende su título "Bump it up".

Crea un uniforme: las piezas neutrales son los camaleones de la moda, que se apropian del estilo de cualquier prenda con la que estén combinadas. Así, las piezas básicas pueden mezclarse para que funcionen en cualquier ocasión. Hay algunas que no pueden faltar en tu guardarropas, ellas son: leggins negros, vestidos negros cortados al bies, vestidos con cintura imperio, tops de lycra negra, una túnica bien holgada y una falda negra tipo lápiz. Luego, agrega al closet algunos elementos que sean modernos y sorprendentes, con los que puedas mezclar los básicos, y recrear varios "looks".

Cuida las proporciones: nada desluce más que la ropa demasiado grande o la falta de proporción. Si la silueta es voluminosa en la parte superior, debe ser más angosta en la inferior. Si tienes un top ajustado, puedes agregar más volumen con una falda o con un pantalón bota ancha, así como las blusas holgadas quedan mejor con pantalones y faldas más ajustadas. Faldas y vestidos deben ser hasta la rodilla o al ras del suelo, escondiendo imperfecciones y siendo, sinceramente, el tono más "adelgazante" del planeta.

El corte imperio contraataca: esta genial silueta se ajusta justo debajo del busto y cae con soltura hacia las caderas, cubriendo el vientre y el *derrière* con cascadas de tela hasta las rodillas o el suelo.

La feria de las túnicas: moviéndose entre lo sofisticado y lo informal, la túnica es perfecta para estilizar todo el contorno del vientre, mientras pone el acento en la parte superior del cuerpo, generalmente confeccionadas en tonos vibrantes y estampados llamativos que le agregan muchísimo interés a cada atuendo.

Desde la letra "A": conocido como "shift dress", usa esos vestidos que caen sueltos desde los hombros, con una silueta en forma de "A".

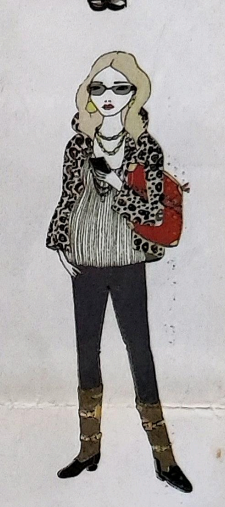
Aprende a usar capas: la experticia para combinar capaz de color, textura y accesorios, permiten a la embarazada fashionista invertir en prendas básicas y transformarlas en numerosos atuendos atractivos.

Amárrate: el embarazo es una momento óptimo para usar cinturones, los diseñadores los utilizan para expresar "direccionalidad" en sus colecciones. En el embarazo, los su estado de gestación; esto definitivamente concentraría la atención en esta área si se quiere desviar la mirada de otros aspectos en los que no te sientas tan cómoda.

Sin miedo a las alturas: Victoria Beckahm sí que ha dejado bien claro que su avanzado estado de gestación no la privaría de manifestar su adoración por los tacones altos, y es aquí cuando se subrayan las bondades de estos zapatos: visualmente alargan la silueta, y la autora del libro considera que "no necesitas los zapatos de Carrie Brashaw, pero con una patilla en el vientre, la altura aportará balance, alargará tu silueta y agregará todo el glamour que necesitas para transformarte en una diva".

El arte de super accesorizarte: además de ser decorativos, los accesorios juegan un rol en crear una silueta alargada. Los zarcillos que le agregan gracia al cuello, por ejemplo, enfocan la atención en el cuello y los hombros, donde el peso del embarazo no se manifiesta con tanta fuerza.

Superponer collares largos sobre vestidos con mucha tela fluída o túnicas, favorecen la figura, mientras que las bufandas agregan verticalidad y cubren la barriga. Las carteras alargadas balancean las proporciones.

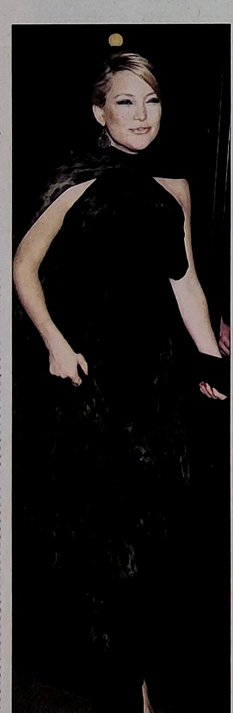


Ilustraciones: tomadas del libro "Bump it up"

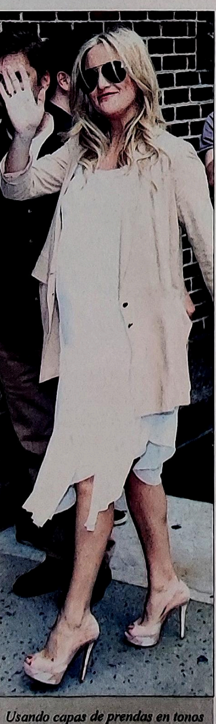
Fotos AP

Mamá modelo: Kate Hudson

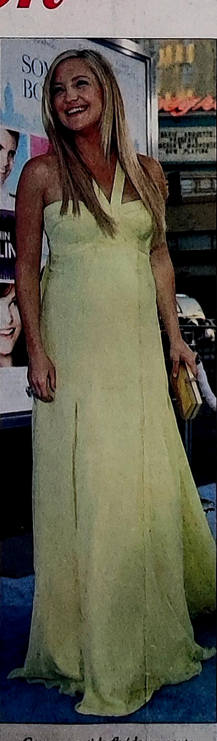
La actriz, conocida por sus atinados experimentos en materia estilística, ha abrazado su embarazo como una oportunidad más para explorar otras facetas de su instinto fashionista, y el resultado es, evidentemente, positivo.



Estampados en tonos oscuros y géneros fluidos son un acierto



Usando capas de prendas en tonos primaverales luce fresca y actual



Con un vestido fluido en corte imperio de la casa Versace



En el tope de la extravagancia con ricos accesorios y puntos focales



Las prendas oscuras son aliadas para estilizar la silueta

Ciudad Sibarita

Margarita, *ciudad deliciosa*

MARIELIS ARTEAGA
marteaga@el-carabobeno

La vida de un gastronauta está signada por "todo". Muchas rarezas y hallazgos. Descubrimientos que se disfrutan incluso con temor a que un día, en ese paso "del anonimato a la popularidad" se les extravíen valores y aciertos.

Pequeños restaurantes a los que preferimos dejar detenidos en la memoria gastronómica y no volver a visitar. Otros, que ni siquiera recomendamos por temor a que se rayen en medio de una apabullante horda de comensales que le hagan perder su humildad y hasta su generosidad. Afortunadamente están otros en los que uno siempre se siente en familia a pesar del reconocimiento rotundo. En los que saludan con aprecio, conocen los gustos del comensal y hasta el acompañante del whisky. Esos restaurantes en los que, además de ser reconocido, también se come rico. Puede que sean considerados pequeños recovecos pero ahí se ha rescatado la pasión culinaria de nuestra cultura y se han presentado los verdaderos tesoros gastronómicos.

La bella Isla de Margarita tiene de esos. Restaurantes con orgullo y tradición que nos reciben y nos despiden con alegría, con el alimento que nos protege y la seguridad del apego. Comida con sabor a hogar o con tradición culinaria, cuento y anécdota. Hablaremos de ellos para que quienes se den a la tarea de explorar nuestros sabores y propuestas también consigan en éstos una opción válida para comer bien.

RINCONES GUSTOSOS

En la Av. 4 de Mayo en Porlamar se encuentra el Restaurant El Remo, con más de diez años, estable, honesto y sin pretensiones se convierte en una referencia del comer diario y cotidiano. En él anida el espacio perfecto para las comidas "de trabajo", los compromisos laborales y los de los afectos. El Remo muestra una conformación de servicio estable y cordial. Quizás uno de los locales más exitosos de la Isla a decir por la consistente asiduidad de sus comensales que no le abandonan nunca, buen síntoma de su valor y su nivel culinario. Su comida es exacta en su calidad, presentación y cantidad. Sin ínfulas ni pretensiones exageradas, en El Remo se come familiar y en abundancia. Mis preferidos: los arroces españoles en cualquiera de sus presentaciones, asopado marinera, paella o arroz marinera. Uno especial: el sudado de colita de mero.

El Restaurant Dolphins en la Av. Aldonza Manrique. En su menú se pasean las pastas, los pescados, los mariscos y las pizzas con una oferta efectiva y de buena estampa. Una decoración sencilla y casi minimalista que se va renovando y adaptando a los nuevos tiempos, despunta por su calidad y sobresaliente atención. Excelente para disfrutar unos linguinis marinera o mar y monte. Aunque sufren de descanso dominical, se les abraza en la mesa el respeto por el comensal quien deja de ser un cliente para ser incluido en el mapa de los amigos que le frecuentan recurrentemente. Los jueves le espera el cochinillo o la pierna de cordero al horno con especias, o tal vez un estofado de pato los viernes. Quizás le sorprenda un día un lomo de atún blanco en finas hierbas. Allí se complace a todo el mundo, incluso a los que son de la familia.

Si se trata de buscar una referencia margariteña sugeriremos La Casa de Rubén al final de la Av. Santiago Mariño. Desde hace muchos años, Rubén Santiago se ha incrustado en nuestra tierra para exprimir el exuberante jugo de nuestra gastronomía insular. Rubén Santiago, en su casa, su cocina y sus recetarios ha inventariado la cocina margariteña pero también ha reinventado esa noción pluricultural que reposa en las mesas orientales. Curioso y bonachón, Rubén se ha convertido en el vigía de nuestro mestizaje culinario, producto de esa inusitada mezcla de culturas inmigrantes y tradiciones. Nuestros peces, moluscos y mariscos se reservan para la frescura que nos inventa. El pastel de erizo o la ensalada de botuto dejan en quien las saborea la misteriosa salobridad de la isla. La crema de frutos marinos redimensiona la fosforera. El inenarrable asopado de mariscos margariteño deja boquiabierto al gourmet de mejor facha que se retuerce de exquisitez ante este plato.

Una opción más urbana y cotidiana está en la Av. 4 de Mayo en Porlamar, donde encontramos a Byblos Supermarket & Deli. Una metamorfosis a través del tiempo que ha llevado a la mutación casi biológica de un minimarket de delicateses en un sabroso comedor libanés que obliga a compartir en colectivo los condumios, caldos, arroces, tabules, salsas y falafel de la rigurosa cocina libanesa. Su encanto no sólo lo hayamos en su autoservicio o en la suerte de comedero citadino que se origina en la distribución de las mesas. Quizás esté en sus propietarios quienes ofrecen sus sonrisas del medio oriente o en el servicio siempre atento a complacer los deseos y caprichos del comensal. Desde su celoso kibbe crudo hasta sus cremas de yogurt, el intenso sabor del kafta, el honesto falafel y el hermoso arroz de almendras y pollo, dejan satisfecho. Y si esto fuera poco, se encuentran los frutos macerados y dulces de la atávica tradición árabe traídos directamente del medio oriente.

MERCADO GOURMET POR UN DÍA

Uno de los buenos y deliciosos eventos que se han logrado instaurar en el país es "DELICARTE, Mercado Gourmet", una cita para que todos los amantes de la gastronomía se llenen las manos de productos de primera, vinculados al paladar.

La VII edición vuelve y cambia de locación para festejar en grande el Día de la Madre, disfrutando de un día de compras para regalar y celebrando con las más ricas exquisiteces artesanales junto a ellas. En esta oportunidad serán más de 50 expositores que venderán alimentos y bebidas artesanales para llevar o comer en el lugar.

Delicarte se realizará en la Torre Corp Banca de La Castellana en Caracas, el sábado 7 de mayo de 11:00 am a 5:30 pm.

DELICARTE, es el primer mercado especializado en alimentos artesanales gourmet y bebidas.

Abrebocas, quesos, mermeladas, salsas, picantes, patés, todo tipo de postres, vinos y destilados para llevar, serán parte de la oferta. Además, los visitantes podrán disfrutar de exquisitos vinos, cervezas y destilados que obsequiarán los patrocinantes.

La tarde estará musicalizada por DJ Polo Troconis.



Realeza y famosos

Carla Bruni, "ultra-sarkozista" y hermética sobre posible embarazo


Ya no es de izquierda. (Foto AFP)

La primera dama de Francia, Carla Bruni-Sarkozy, defendió la política de su marido, el presidente Nicolas Sarkozy, al definirse como "ultra-sarkozista" y asegurar que ya no se identifica "en absoluto" con la izquierda.

"Soy 'ultra-sarkozista'. Creo en él. Ya no soy en absoluto de izquierdas", manifestó la ex modelo y cantante en declaraciones recogidas por el rotativo francés "Le Parisien".

En un encuentro mantenido con lectores de ese diario, explicó que se identifica con el partido conservador Unión por un Movimiento Popular (UMP), liderado por su marido, y justificó su apoyo a Sarkozy por ser "el mejor" para ocupar la presidencia.

La actriz del último filme de Woody Allen, "Midnight in París", explicó que existe "una gran diferencia entre el momento de la conquista política y el de la responsabilidad", y situó a su marido en el segundo apartado.

Bruni afirmó, sin embargo, que en caso de perder las elecciones presidenciales de 2012 su marido "no lo lamentará, se irá tranquilamente". No se pronunció, sin embargo, sobre los crecientes rumores de embarazo destapados por la prensa local, de los que dijo "tener la boca cerrada no por arrogancia ni por gusto al secretismo, sino para proteger algo y para proteger todo el trabajo que hace (Sarkozy)".

"La vida personal (como primera dama) pasa a un segundo plano, incluso para alguien como yo, que como todo el mundo, soy egoísta. (...) Me gustaría mucho hablar de eso, pero luego ocupa todo el espacio" mediático "e implica a otra gente, así que no voy a responder", dijo para zanjar el asunto. **(EFE)**

Bündchen cría gallinas y siembra frutas para su consumo en casa de Los Ángeles

La modelo brasileña Giselle Bündchen y su esposo estadounidense Tom Brady, figura del fútbol americano, tienen un gallinero y árboles frutales para el propio consumo en su casa de Los Ángeles, según reveló la top model en una entrevista publicada en el diario Folha de Sao Paulo.

"No como nada que sea industrializado y nunca le di alguna comida de ese tipo a mi hijo. Estoy plantando cincuenta árboles frutales en mi casa y tengo un gallinero particular", señaló la modelo y actriz.

"Muchos amigos lo vieron extraño. ¿Pero cuál es el problema de criar gallinas? Tengo huevos frescos todos los días y adoro ese ambiente de hacienda. Quiero tener una casa en la que pueda sentirme como en la casa de mis abuelos, que era todo simple y todas las comidas frescas, preparadas en la hora", apuntó.

De otro lado, Bündchen se mostró complacida por lanzar en Sao Paulo una colección de ropa popular, diferente de las creaciones sofisticadas a las que está acostumbrada a desfilar.

"Considero injusto que las personas no puedan comprar algo confortable y con estilo sólo porque no tienen cómo pagar", subrayó, recordando su origen humilde cuando compartía la ropa con sus cuatro hermanas porque sus padres no tenían como sustentarlas a todas. **(EFE)**


Lanzó en Sao Paulo una colección de ropa popular. (Foto AP)

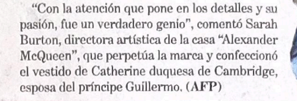
La gala de extravagancia

Gótico, exótico, nacionalista o primitivo, pero siempre romántico: una imponente retrospectiva dedicada a Alexander McQueen se inauguró en el museo Metropolitano de Nueva York.

Fue una oportunidad para ver, de nuevo, a numerosas estrellas del mundo del espectáculo y la moda desfilar a las puertas de este emblemático centro de arte en las lindes del Central Park en la que es, una de las alfombras rojas más esperadas del año, ya que la cita es considerada "Los oscar de la moda".

Este encuentro comprendió una cena de gala caritativa organizada por el Instituto de la Vestimenta del museo y a la que asistieron personalidades como la editora de Vogue USA Anna Wintour, la actriz mexicana Salma Hayek, la diseñadora Stella McCartney, entre otros famosos.

"Con su fascinación por lo macabro, lo grotesco y lo sublime, Alexander McQueen era nada menos que un gran artista, y está en su lugar en el museo", declaró a la prensa Andrew Bolton, curador de la exposición "Belleza Salvaje".



"Con la atención que pone en los detalles y su pasión, fue un verdadero genio", comentó Sarah Burton, directora artística de la casa "Alexander McQueen", que perpetúa la marca y confeccionó el vestido de Catherine duquesa de Cambridge, esposa del príncipe Guillermo. (AFP)

1. Joshua Jackson y Diane Kruger vestida por el diseñador Jason Wu
2. Madonna en Stella McCartney
3. Renée Zellweger en Carolina Herrera
4. François-Henri Pinault y Salma Hayek, todos de Alexander McQueen
5. Gwyneth Paltrow en Stella McCartney
6. Karl Lagerfeld en Tom Ford y Blake Lively, en Chanel Haute Couture
7. Sofía Vergara en Carolina Herrera
8. Miranda Kerr vestida por la firma Marchesa, con Orlando Bloom
9. Oscar De La Renta observa a Penélope Cruz mientras pasea su vestido
10. Anna Wintour en Chanel Haute Couture
11. Sarah Jessica Parker en otro diseño de la casa Alexander McQueen
12. Una de las piezas de la exposición "Belleza salvaje"
13. Hamish Bowles y Daphne Guinness, ambos en Alexander McQueen
14. Christina Ricci en Zac Posen



Fotos: AP/AFP